

SAYANGI TUBUH KITA DENGAN MAWAS DIRI DAN QUICK WINS

Written by P3M

Tuesday, 22 October 2019 11:01 - Last Updated Tuesday, 22 October 2019 11:11



Pada hari selasa kita dapat undangan untuk menghadiri sosialisasi mawas diri ini pembeiranya dari diknas kesehatan kecamatan paguyangan yaitu pa Lukman. Dan dihadiri ibu-ibu Kader, ibu FKD dan PKK . kemudian pa lukman menjelaskan apa itu SMD (Sosialisasi Mawas Diri) ini adalah mengintropeksi diri yang sudah kita lakukan tentang kesehatan kira sehari-hari. Tempatnya di balaidesa. Sebelum pa lukman dari diknas kesehatan menyampaikan materi ada sambutan dri pa lurahnya. Materi yang disampekan ini semisal tentang makanan yang mengandung micin. Mcin untuk kesehatan ini kurang baik dikarenakan bisa juga menghambat untuk keluarnya ASI. Dan memberi tentang ibu hamil bagaimana menjaga kehamilannya baik untuk ibunya dan anaknya sehat.

Dan setelah penyuluhan tetang mawas diri ini diknas kesehatan melanjutkan penjelasan / memberi materi lagi tentang quick wins. Quick Wins ini adalah program Pelayanan Darah adalah program untuk mendukung Nawacita di bidang kesehatan dalam rangka menurunkan angka kematian ibu. Di antaranya dengan meningkatkan akses pelayanan darah yang berkualitas yang dilakukan melalui kerja sama antara Puskesmas, UTD, dan RumahSakit. Quick qins ini dari diknas kesehatan ini bertujuan untuk menjamin tersedianya darah yang cukup bagi ibu hamil, bersalin dan nifas, dan juga meningkatkan peran serta masyarakat untuk menjadi pendonor darah sukarela. Dengan adanya program ini diharapkan kekurangan jumlah kantong darah dan jenis golongan darah langka dapat dipenuhi.

SAYANGI TUBUH KITA DENGAN MAWAS DIRI DAN QUICK WINS

Written by P3M

Tuesday, 22 October 2019 11:01 - Last Updated Tuesday, 22 October 2019 11:11

Setelah semua materi disampaikan dari diknas kesehatan memberi waktu untuk tanya jawab tentang semua materi yang sudah disampaikan. Kemudian ada yang bertanya tentang quick win yaitu dari perwakilan ibu PKK. Setelah kegiatan ini selesai kita makan bersama dengan bapak ibu perangkat desa. Setelah selesai itu kebersihan kita melakukan pulang untuk istirahat dan melakukan evaluasi yang telah kita kerjakan tadi siang dan dilanjutkan malam untuk rapat kembali tentang pembentukan jadwal di balai desa, dilanjutkan rapat pemantapan proker yang sudah disusun. Dan biasa momen rapat pasti kita ada esbeakcingnya untuk menyegarkan pikiran yang lagi asyik membicarakan kedepannya. Kemudian selesai rapat. Kemudian ibu lurah mendatangi kita ke posko untuk bershering shering dengan kita tentang proker kita yang nantinya mau disampaikan kembali kepada bapak kepala desa. Setelah semua yang sudah ibu lurah sampaikan itu kita bersih badan untuk beristirahat menyegarkan badan untuk istirahat dan bersiap kesehatan untuk hari esok.

(Kelompok 54 Desa Ragatunjung Kec. Paguyangan Kab. Brebes - Berita Minggu Ke 1)